



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی درمانی کوثر



مراحل انجام عمل ماموپلاستی

ماموپلاستی چیست؟

تهیه کننده : صفورا رضایی

واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف : عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

۶۱-۳۴۲۸۴۷۶۰ شماره تماس داخلی ۳۲۶

منبع : کتاب داخلی جراحی برونر و سوداوت

ماموپلاستی چیست:

روش جراحی برای بازسازی یا تغییر اندازه و شکل پستان که ممکن است برای بزرگ کردن یا کوچک کردن پستان انجام گیرد.

چه افرادی نیاز به عمل ماموپلاستی دارند:

عموما افرادی که با سایز سینه های خود مشکل دارند و این مشکل باعث شده تا زیبایی اندام آنها تحت تاثیر قرار بگیرد و هم در فعالیت های روزمره با مشکل روبرو شوند نیاز به عمل ماموپلاستی دارند مانند خانم هایی که بزرگی سینه هایشان باعث می شود تا رشته ورزشی مورد نظر خود را دنبال نکنند همچنین خانم هایی که سایز سینه هایشان یکسان نبوده یا با اندازه سایر اندامها متناسب نیست اقدام به عمل ماموپلاستی می نمایند.



عمل ماموپلاستی یا جراحی کوچک کردن سینه چگونه انجام می شود؟

این عمل توسط یک جراح فوق تخصص پلاستیک صورت می گیرد و شخص متقاضی به مدت ۲ الی ۴ ساعت تحت بیهوشی عمومی قرار می گیرد. جراح در سه ناحیه از سینه که این محدوده ها را با خودکار مشخص می کند و برش هایی می زند سپس جراح با دقت مقداری از چربی و بافت را به طوری که ارتباط خونی آن با سینه قطع نگردد برداشته تا تناسب و سایز مورد نظر به وجود آید سپس قسمت های برش داده شده بخیه شده و پانسمان می گردد

سن مناسب عمل ماموپلاستی

عمل ماموپلاستی یا جراحی کوچک کردن سینه را می توان در هر سنی انجام داد اما بهتر است این عمل زمانی صورت بگیرد که رشد سینه کامل شده است هم چنین اگر این عمل بعد از دوران بارداری و شیردهی باشد حتما نتیجه مورد نظر بهتر خواهد بود



اقدامات قبل از ماموپلاستی

به طور کلی توصیه می شود قبل از تمامی جراحی های زیبایی تحقیق کافی و مشاوره های لازم صورت بگیرد تا جراح حرفه ای و مجرب انتخاب شود. مهارت جراح علاوه بر ارتباط صحیح با جراح می تواند در نتیجه جراحی تاثیر بسزایی داشته باشد.

در جلسه مشاوره با جراح، باید تمام خواسته های مورد نظر خود را به طور کامل برای جراح تشریح کنید و از چگونگی نتیجه و روند کامل جراحی آگاه شوید.

شخص متقاضی عمل ماموپلاستی باید کاملاً صادقانه تمام سوابق بیماری و مصرف دارویی خود را اعلام کند و چنانچه عادات خاصی مانند مصرف سیگار دارد بیان کند.

جراح، شخص متقاضی را از منظر خطر ابتلا به سرطان پستان با توجه به سوابق خانوادگی و معاینه تخصصی مورد بررسی قرار می دهد و بعد از اطمینان از عدم ابتلا به این سرطان معاینه های لازم مربوط به این عمل مانند کیفیت پوست و محل قرار گیری نوک و هاله پستان را انجام می دهد که شاید لازم باشد برای تکمیل پرونده فتوگرافی صورت بگیرد.

افراد سیگاری باید توجه کنند برای انجام این عمل لازم است یک ماه قبل و بعد از عمل از استعمال سیگار خودداری کنند. دو هفته قبل از عمل ماموپلاستی یا جراحی کوچک کردن سینه از مصرف الکل، داروهای ضد التهاب، آسپرین، ویتامین E، بروفن و مکملهای گیاهی

موارد منع ماموپلاستی

در صورتی که شخص متقاضی دارای بیماری های قلبی یا دیابت بوده یا اضافه وزن بیش از حدی دارد این عمل توصیه نمی شود. ذکر این نکته لازم است که عمل جراحی قبل از رشد کامل سینه می تواند احتمال نیاز به عمل دوم را افزایش دهد.

عوارض ماموپلاستی

ماموپلاستی نیز همانند سایر عمل ها یک سری عوارض دارد. البته این عوارض کوتاه مدت هستند و به زودی رفع می شوند.

۱-خونریزی

۲-خون مردگی

۳-عفونت

۴-از بین رفتن احساس در نوک پستان

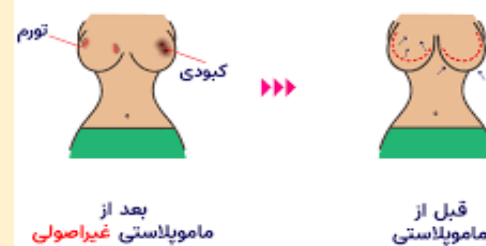
۵-واکنش به داروهای بیهوشی

۶-تاثیر در شیر دهی

۷-کبودی و تورم

۸-عدم قرینگی در پستان ها

– ماموپلاستی و عوارض آن –



مراقبت های بعد از عمل ماموپلاستی

- ۱- چون شخص متقاضی تحت بیهوشی کامل بوده است بنابراین بعد از عمل احساس سنگینی و گیجی دارد که تا ۲۴ ساعت نیاز به همراه دارد
- ۲- بعد از مشاوره با جراح فوق تخصص پلاستیک راه رفتن را شروع کنید تا سریعتر بهبودی حاصل گردد
- ۳- باید داروهایی را که جراح تجویز کرده به صورت منظم مصرف کنید- مصرف سدیم در این زمان باید به حداقل ممکن برسد و برای شروع رژیم غذایی از مایعات استفاده شود.
- ۴- برای التیام زخمها آناناس به شما کمک می کند و برعکس مصرف دخانیات و مشروبات الکلی تا یک ماه برای شما به شدت مضر است.
- ۵- استفاده از سوتین طبی که جراح برای شما تجویز کرده پس از دوران جراحی بسیا مهم و حائز اهمیت است.
- ۶- استحمام به فاصله دو روز از جراحی امکان پذیر خواهد بود.
- ۷- جای زخم های ناشی از برش در جراحی باید خشک نگه داشته شود و اگر این خشکی برای شما آزار دهنده بود از کرم مرطوب کننده استفاده کنید به صورتی که وارد زخم ها نشود

