

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی درمانی کوثر

ترومبوز وریدی عمیق



ترومبوز ورید عمقی چیست؟

تهیه کننده : فاطمه همتی

واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف : عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

۶۱-۳۴۲۸۴۷۶۰ شماره تماس داخلی ۱۱۷

ترومبوز ورید عمقی یک لخته خون است که در یک ورید عمیق ایجاد می شود. یعنی وریدی که روی سطح پوست نباشد ترومبوز ورید عمقی میگویند ، می تواند در هر جایی رخ دهد ، اما بیشتر اوقات در پا دیده می شود. اگر فکر می کنید ممکن است ترومبوز ورید عمقی داشته باشید به پزشک مراجعه کنید. جدی ترین عارضه ترومبوز ورید عمقی ، آمبولی ریوی است، یعنی زمانی که یک قطعه از لخته خون در ریه ها قرارگیرد. این یک بیماری جدی ایجاد می کند و به طور بالقوه تهدید کننده زندگی است.

علائم ترومبوز ورید عمقی چیست؟

علائم و نشانه های اصلی ترومبوز وریدی درد و تورم در ناحیه آسیب دیده است . برخی از افراد هیچ علائم و نشانه ای ندارند.

چه موقع به دنبال درمان باشیم؟

ترومبوز یک بیماری جدی است ، بنابراین اگر فکر می کنید ممکن است ترومبوز داشته باشید ، باید بدون معطلی به پزشک مراجعه کنید.

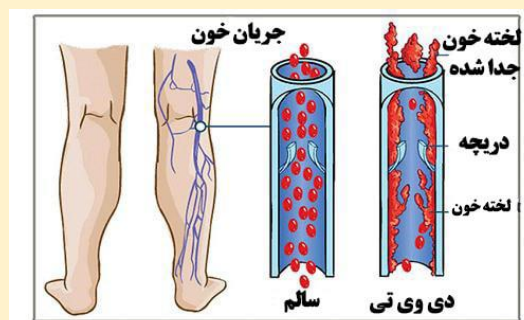


علائم:

- تنگی نفس پیدا کنید.
- درد در سینه خود داشته باشید.
- نبض سریع داشته باشید.
- احساس سرگیجه یا غش کنید.
- سرفه کردن

علائم و نشانه های اصلی ترومبوز درد و تورم معمولاً

در ساق پا یا ران است.



چه عواملی باعث ترومبوز می شود؟

- اگر جریان خون در رگهای عمیق کند شود می تواند باعث ترومبوز شود. افرادی که ترومبوز دارند ممکن است دارای موارد زیر باشند:
- مدت طولانی در رختخواب بوده اید ، مانند زمانی که در بیمارستان بستری هستید.
- اخیراً جراحی اساسی انجام داده است

چگونه از ترمبوز جلوگیری می شود؟

اگر در مسافرت هستید یا در بیمارستان بستری هستید ، می توانید با پوشیدن جوراب های فشاری ، حرکت دادن پاهاتان حد امکان و نوشیدن آب فراوان خطر ابتلا به ترمبوز را کاهش دهید.

اگر قبلاً ترمبوز داشته اید ، ترک سیگار ، تناسب اندام و حفظ وزن مناسب بسیار مهم است. برخی از افراد ممکن است نیاز به مصرف طولانی مدت داروهای ضد انعقاد با دوز پایین داشته باشند یا قبل از پروازهای طولانی مدت از آن استفاده کنند.

ترومبوز ورید عمقی در بارداری

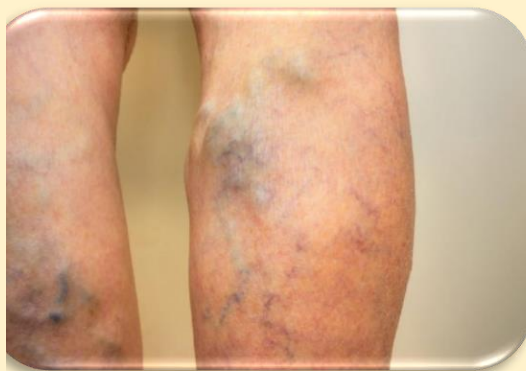
حاملگی خطر ابتلا به ترومبوز را افزایش می دهد. افزایش سطح هورمون و بزرگ شدن رحم باعث کاهش جریان خون به اندام های تحتانی می شوند. این خطر بیش از ۶ هفته پس از زایمان ادامه دارد. استراحت کامل یا سزارین نیز خطر ابتلا به ترومبوز ورید عمقی را افزایش می دهند.

پیشگیری از ترومبوز ورید عمقی

شما می توانید با ایجاد چند تغییر در شیوه زندگی، خطر ابتلا به ترومبوز ورید عمقی را کاهش دهید که شامل: کنترل فشار خون، ترک سیگار و کاهش وزن است. حرکت دادن پاها و یا راه رفتن پس از مدت کوتاهی که نشسته اید یا خوابیده اید نیز کمک می کند تا جریان خون خود را حفظ کنید. اگر جراحی دارید و پزشک برای شما رقیق کننده ی خون تجویز کرده است، آن را مصرف کنید چرا که احتمال ایجاد لخته را کاهش می دهد.

منابع: همتالوژی ملبورن

سی تی اسکن قفسه سینه را تجویز کند.



ترمبوز چگونه درمان می شود؟

اگر ترمبوز داشته باشید ، با دارویی که لخته شدن خون را کاهش می دهد (تحت عنوان داروی ضد انعقاد خون) تحت درمان قرار خواهید گرفت. این می تواند به صورت قرص یا از طریق آمپول تجویز شود و احتمالاً لازم است چندین ماه آن را مصرف کنید. در موارد بسیار شدید ، از دارویی برای تجزیه لخته استفاده می شود. در صورت تجویز این فرد به طور معمول باید در بیمارستان بماند زیرا می تواند باعث خونریزی شود. همچنین ممکن است از شما بخواهید جوراب های فشاری بپوشید تا تورم را کاهش دهد.

عوارض ترمبوز چیست؟

تکه های لخته خون می تواند از بین برود و در اطراف بدن حرکت کند و قلب یا ریه ها را تحت تأثیر قرار دهد. بعد از ترمبوز ، پا می تواند متورم شود و زخم ایجاد شود.

- نشستن طولانی مدت
- دچار آسیب دیدگی مانند شکستگی شده است
- بیماری بزرگی مانند سرطان ، نارسایی قلبی یا عفونت جدی داشته است.
- قرص های ضد بارداری خوراکی یا درمان جایگزینی هورمون حاوی استروژن مصرف کرده اید.
- زنانی که باردار هستند یا به تازگی صاحب فرزند شده اند نیز در معرض خطر ابتلا به ترمبوز قرار دارند.
- افرادی که دارای اضافه وزن هستند و یا سیگار می کشند نیز همین طور هستند.
- ترمبوز همچنین می تواند خود به خود اتفاق بیفتد ، بدون اینکه دلیل مشخصی داشته باشد. برخی از افراد مبتلا به ترمبوز خود به خودی یک بیماری ژنتیکی دارند که باعث لخته شدن خون آنها می شود.

چگونه ترمبوز تشخیص داده میشود؟

برای تشخیص ترمبوز ، پزشک باید در مورد علائم شما با شما صحبت کند و شما را معاینه کند تا علائم ترمبوز مانند تورم و درد را پیدا کنید. پس از این ، اگر دکتر شما فکر می کند ممکن است ترمبوز داشته باشید ، ممکن است به شما پیشنهاد دهد که سونوگرافی انجام دهید. یک آزمایش خون به نام آزمایش D-dimer نیز می تواند برای کمک به تشخیص لخته های خون انجام شود. اگر پزشک فکر کند که ممکن است بخشی از لخته خون به ریه های شما منتقل شده باشد، ممکن است