

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
بیمارستان آموزشی درمانی کوثر



علائم زردی در نوزادان

تهیه کننده : گلناز نعمتی

گروه هدف : عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

شماره تماس ۰۳۴۲۸۴۷۶۰-۶۱

داخلی ۱۱۷

منابع : کتاب مراقبت مادر و نوزاد لیفر

تشخیص و درمان

پزشک با توجه به معاینه و آزمایش خون نوزاد و میزان بیلیروبین خون وی تصمیم گیری میکند. یکی از اقدامات زیر توسط پزشک انتخاب میشود:

♦ تحت نظر بودن در منزل (نزد مادر) بدون اقدامات خاص

♦ استفاده از نوردرمانی در منزل

♦ بستری در یک مرکز درمانی یا بیمارستان

♦ گاهی ممکن است نیاز باشد برای نوزاد تعویض خون انجام شود (در بیمارستان).

درمان دارویی

نیاز به درمان دارویی خاصی ندارد مگر با صلاحدید پزشک معالج.

رژیم غذایی و تغذیه

نوزادی که به زردی مبتلا شده است در اکثر موارد میتواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک معالج صلاح بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.



تعدادی از نوزادان پس از تولد ممکن است به زردی مبتلا شوند که معمولاً در اثر وجود یک ماده رنگی به نام بیلیروبین در قسمتهای مختلف بدن مانند چشم و پوست است. بیلیروبین در اثر تخریب گلبولهای قرمز خون ایجاد میشود و کبد این ماده را از خون خارج واز طریق مدفوع دفع میکند. این بیماری واگیردار نیست.

علائم شایع

زردی پوست که معمولاً از صورت شروع و به تنه و اندام کشیده می شود.بی حالی و خوب نخوردن شیر در بعضی نوزادان

علل شایع بیماری

از علل شایعی که منجر به زردی نوزاد میشود میتوان به موارد زیر اشاره نمود:

بروز زردی در نوزاد میتواند طبیعی یا در اثر بیماری باشد و برحسب زمان بروز علل مختلفی دارد.زردی که اصولاً از روز دوم تا پنجم شروع شده و تا روز هفتم ادامه دارد و سپس کاهش مییابد، معمولاً طبیعی است ولی در صورت ادامه و بیشتر شدن نواحی زرد باید به پزشک مراجعه کرد.گاهی زردی در ۲۴ ساعت اول پس از تولد رخ میدهد که معمولاً به علت ناسازگاری خون جنین و مادرش است و باید سریعاً تحت درمان قرارگیرد.ممکن است زردی در اثر شیر مادر باشد که معمولاً پس از ۷ روز بروز میکند و طی ۲ الی ۳ هفته بهبود مییابد.

مراقبت های پس از ترخیص

- به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید.
- از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.
- نوزد را از نظر زردی هر روز کنترل کنید.
- به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه کنید.
- از پوست نوزاد مراقبت کنید (شستشو و خشک کردن آن).
- ♦ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه کنید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
- ♦ در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد، در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ♦ دارو نیاز ندارد. از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید (با پزشک مشورت کنید).
- ♦ زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج میباشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت بعد میباشد.
- ♦ در صورت توصیه نوردرومانی روش صحیح آن را یاد گرفته و به کار ببرید.



در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید:

- * در صورت افزایش درجه حرارت
- * بی حالی نوزاد
- * افزایش زردی یا بیلی روبین

علت طولانی شدن زردی نوزاد



شاید برایتان سوال پیش بیاید که زردی نوزاد چقدر طول می کشد؟ یرقان نوزادی معمولاً حدود ۲ روز پس از تولد ظاهر می شود و تا ۲ هفتگی نوزاد ناپدید می شود. در نوزادان زودرس که بیشتر مستعد زردی هستند، ممکن است ۵ تا ۷ روز طول بکشد تا زردی ظاهر شود و معمولاً حدود ۳ هفته ادامه می یابد. همچنین در نوزادانی که فقط شیر مادر می خورند، زردی بیشتر طول می کشد و برخی از نوزادان را برای چند ماه تحت تاثیر قرار می دهد

درجات زردی نوزادان



عوامل خطر زردی نوزاد:

- مواردی وجود دارد که می تواند احتمال ابتلای نوزاد به زردی فیزیولوژیکی را افزایش دهد.
- این موارد عبارتند از:
- زایمان زودرس
- سابقه زردی نوزاد در خواهر و برادر
- مرد بودن در بدو تولد
- آسیایی تبار بودن
- علاوه بر این، برخی عوامل خطر می توانند احتمال ابتلای نوزاد به زردی شدید را افزایش دهند که ممکن است فیزیولوژیکی یا پاتولوژیک باشد. این موارد عبارتند از:
- زردی در ۲۴ ساعت پس از تولد
- تولد قبل از ۴۰ هفتگی، نوزاد زودتر به دنیا بیاید
- درمان با فتوتراپی یا سابقه خواهر یا برادری که با فتوتراپی برای زردی درمان شده است
- سابقه خانوادگی اختلالات ارثی گلیکول قرمز
- مانند کمبود G6PD
- مشکل در شیردهی
- کیبودی روی سر یا پوست سر از بدو تولد
- داشتن سندرم داون
- تولد بزرگتر از حد متوسط برای سن حاملگی (ماکروزومی)

