

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
بیمارستان آموزشی درمانی کوثر



مراقبت آغوشی

تهیه کننده : گلناز نعمتی

گروه هدف : عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

شماره تماس ۰۳۴۲۸۴۷۶۰-۶۱

داخلی ۱۱۷

منابع : کتاب مراقبت مادر و نوزاد لیفر

فواید روش کانگورویی مراقبت از نوزاد

افزایش تغذیه با شیر مادر:

نوزادانی که بیش از پنجاه دقیقه در آغوش مادر و در تماس پوستی با او قرار می‌گیرند، هشت برابر بیشتر از دیگر نوزادان به‌طور خودبه‌خود پستان مادر را می‌گیرند؛ تماس پوستی میزان شیر مادر را نیز افزایش می‌دهد.

بهبود ایمنی:

ظاهراً نوزادان نارس سیستم ایمنی ضعیفی دارند. آنان مستعد آرژی، عفونت و مشکلات تغذیه‌ای هستند. تماس پوستی بین مادر و کودک اگر از همان بدو تولد آغاز شود، می‌تواند به‌طور چشمگیری این مشکلات را کاهش دهد.

بهبود وزن‌گیری:

پژوهش‌ها نشان می‌دهند که روند وزن‌گیری در نوزادانی که به روش تماس پوستی در آغوش مادر مراقبت می‌شوند، سریع‌تر است؛ وقتی وزن‌گیری به‌طور مطلوب اتفاق بیفتد، مدت زمان بستری در بیمارستان نیز کوتاه‌تر خواهد شد.

تنظیم دمای بدن:

دمای بدن نوزاد در آغوش مادران بهتر از انکوباتور تنظیم و کنترل خواهد شد.

اینجانب به مادران عزیزی که نوزادان تازه متولد شده دارند، توصیه می‌کنم حتی در طول زمانی که استراحت می‌کنند، به تماشای تلویزیون نشسته‌اند و... نوزادشان را با همین روش در آغوش بگیرند. حتی پدران گرامی هم می‌توانند از این روش استفاده کنند. نتیجه و برقراری ارتباط عاطفی بین نوزاد و والدین اعجاب‌انگیز خواهد بود

به تماس پوست بین مادر و نوزاد مراقبت آغوشی

کانگورویی گفته می‌شود که آثار مثبت آن بر نوزادان نارس و کامل اثبات شده است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که مراقبت کانگورویی موجب سلامتی و توانمندی بیشتر نوزادان نارس می‌شود.

در روش کانگورو، نوزاد بلافاصله بعد از تولد در شرایطی شبیه به کانگورو روی سینه مادر قرار می‌گیرد و منحصرأ از شیر مادر تغذیه می‌کند.

فواید و اثرات مثبت

این روش مراقبتی به شدت و به صورت عجیبی در درمان و تسکین و بهبود مشکلات شایع در دوران نوزادی و شیرخوارگی موثر می‌باشد. از جمله این مشکلات دوران نوزادی و شیرخوارگی می‌توان به موارد زیر اشاره نمود

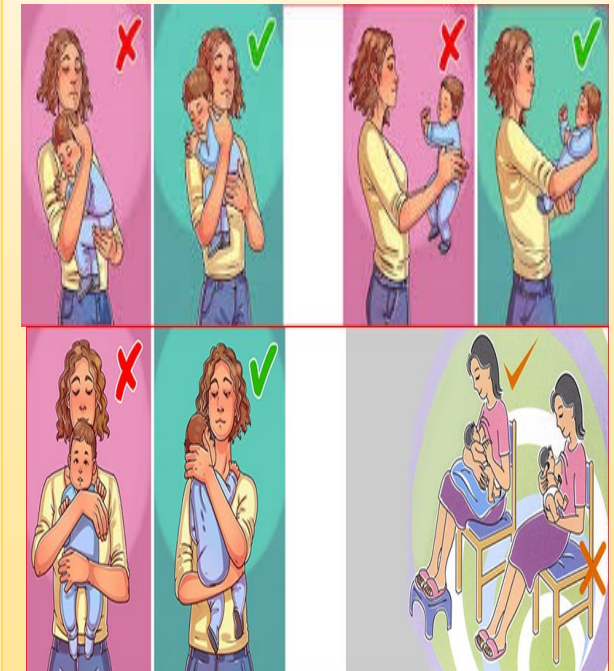
- خروج شیر از دهان
- استفراغ‌های مکرر-کولیک و قولنج شکمی
- بی‌قراری‌ها و کم‌خوابی‌های نوزادان
- اضطراب و تنش در نوزاد
- گرفتگی بینی و صداهای خرخر تنفسی نوزادان



یک باور نادرست و مخرب در رابطه با پوزیش مراقبت آغوشی :

بغلی شدن شیرخوار

متأسفانه طی این سال‌ها مکرراً مادران زیادی را مشاهده نمودم که یا از این روش مراقبتی استفاده نمی‌کنند و یا برای استفاده از این پوزیشن به مدت طولانی، نیم‌ساعت یا یک ساعت، امتناع می‌کنند و آن را باعث بغلی شدن نوزاد می‌دانند که یک باور قدیمی و غیرعلمی می‌باشد. بطوریکه فواید این پوزیشن و مراقبت آغوشی نوزاد ده‌ها برابر بیشتر از ضرر بغلی شدن نوزاد می‌باشد.



در شرایط زیر مراقبت آغوشی نیاز به دستور پزشک دارد:

- وزن هنگام مراقبت آغوشی زیر ۱۲۵۰ کیلوگرم باشد.
 - ناپایداری دمای بدن نوزاد
 - ناپایداری سطح اشباع اکسیژن خونی
 - نوزاد زیر دستگاه تهویه مکانیکی باشد.
 - سن داخل رحمی نوزاد حداقل ۳۰ هفته باشد.
 - اگر نوزاد زیر دستگاه تابشی است ممکن است آماده مراقبت آغوشی نباشد. استفاده از دستگاه گرمایشی نشان از عدم پایداری شرایط نوزاد می‌باشد.
 - مراقبت آغوشی برای نوزادان کم وزن و نارس نیاز به شرایط زیر دارد.
 - آپگار دقیقه پنجم ، ۵ باشد.
 - سن داخل رحمی حداقل ۳۰ هفته باشد .
 - کتتر شریان نافی نوزاد خارج شده باشد .
 - نوزاد ممکن است تغذیه کمکی داخل وریدی بگیرد.
- به همین دلیل اگر این کتتر در شانه نوزاد باشد احتمالی جابه جایی زیاد است در نتیجه مراقبت آغوشی انجام نشود.



حرارت اتاق

درجه حرارت اتاقی که نوزاد در آن مراقبت آغوشی میشود باید بین ۲۱ تا ۲۴ درجه سانتیگراد باشد. نوزاد در حین مراقبت آغوشی نباید در معرض تغییر شدید و یا ناگهانی جریان هوا قرار بگیرد . در حین مراقبت آغوشی لباس مادر و صندلی مادر راحت باشد .مادر ریز زایی داشته باشد .همچنین در این مواقع آهنگ ملایم نیز کمک کننده است .